

SPEISEPLAN: 17.02.2025 bis 23.02.2025 (KW8)

Werner-Von-Siemens-Schule



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
DGE- Line	Vollkorn-Fusilli mit Tomatenrahmsoße und Reibekäse (A, a1, G)	Gemüsegulasch (Kartoffeln, Karotten, Brokkoli, Paprika & Tomate) mit Bulgur (A, a1, G, I)	Döner-Gemüse-Reispfanne (Hähnchen) mit Joghurtsauce (G)	Backfisch (Seelachs); Salzkartoffeln (BIO); hausgemachte Remoulade; Karotten/Erbsen-Gemüse (A, a1, C, D, G, J, 3)
Bunte Alternative	Asia-Gemüsepfanne mit Curry-Gemüserais (BIO) und 2x vegetarischen Frühlingsrollen und Currysauce (A, a1, C, F, G, I)	Kartoffel-Kürbis-Gratin (Kartoffel, Kürbis, Emmentaler) (G)	Veg. Broccoli-Nuss-Ecke mit Vollkorn Penne (BIO) und Kräutersauce (A, a1, a4, G, H, h1, h2, I)	Vegetarisches Knusperschnitzel mit Salzkartoffeln (BIO) und Champignon-Rahmsauce (A, a1, a2, a5, C, F, G)
Salat	Rohkost	Gurkensalat	Amerikanischer Krautsalat (G)	Grüner Salat mit Gurken, Mais und Kidneybohnen. Dazu Joghurtdressing
Nachtisch	Frisches Obst	Grießbrei mit Sauerkirschen (A, G)	Kirschquark (G)	Frisches Obst