

SPEISEPLAN: 24.02.2025 bis 02.03.2025 (KW9)

Werner-Von-Siemens-Schule



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
DGE- Line	Kartoffel(BIO)- Gemüse-Pfanne (Paprika, Zwiebeln, Tomaten und Zuckerschoten) dazu Kräuterquark (G)	Putengeschnetzeltes (Champignons); Vollkorn-Penne; Frische Petersilie (A, G)	Vier Falafelbällchen (Harissa/Paprika); Gemüse-Couscous (Mais & Paprika); Joghurt-Minz Dip (A, a1, G, K)	Seelachsfilet (natur) mit Rahmspinat und Dampfkartoffeln (D, G)
Bunte Alternative	Bio-Spaghetti mit Bolognesesauce (Rind) und Parmesan (A, a1, C, G, I)	Gefüllte Paprikaschote vegetarisch mit Tomatensauce auf Parboiled Reis und süßen Popcorn (A, a1, G, I)	Cannelloni Ricotta Spinat mit Gemüsebolognese und Mozzarella überbacken (A, a1, G, I)	Vollkorn Fusilis (BIO) mit Brokkoli-Käse- Sauce (A, a1, G)
Salat	Grüner Salat mit Tomaten und Mozzarella Kugeln. Dazu Kräuterdressing.	Rohkost	Karottensalat	Couscous Salat (A, a1)
Nachtisch	Frisches Obst	Schoko-Donut (A, a1, C, G, 3)	Smoothie (Heidelbeeren, Sauerkirschen & Brombeere)	Milchreis mit Zimt und Zucker (G)