

SPEISEPLAN: 17.03.2025 bis 23.03.2025 (KW 12)

Werner-von-Siemens Schule



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
DGE- Line	Zwei Gemüsefrikadelle; Risoni; Kräutersauce (A, a1, a3, C, G, I)	Gemüse-Lasagne (Karotten, Erbsen, Paprika) (A, a1, G, I)	Knusperschnitzel (Hähnchen) mit Salzkartoffeln und Champignon- Rahmsauce (A, a1, a2, C, G, 4)	Vollkorn Penne; Tomaten- Basilikumsauce; Parmesan (A, a1, C, G)
Bunte Alternative	Dönner-Reis-Pfanne (gemischt); Bunten Gemüse; Joghurtsauce (A, G)	Gnocchi; Paprika- Firschkäsesauce; Parmesan (A, a1, C, G)	Knusperschnitzel (Soja) mit Salzkartoffeln und Champignon- Rahmsauce (A, a1, F, G, I)	Schupfnudel: Rahmspinat; Eier gekocht (A, a1, C, G)
Salat	Rohkost	Gemischter Gartensalat	Gurkensalat im Schmand (G)	Gemischter Gartensalat
Nachtsch	Joghurt-Walnuss Dessert mit Äpfeln und Honig (G, H)	Frisches Obst	Himbeer-Joghurt-Keks- Dessert (A, G) (A, G)	Frisches Obst

SPEISEPLAN: 10.03.2025 bis 16.03.2025 (KW 11)

Werner-von-Siemens Schule



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
DGE- Line	Vollkorn-Spirelli Nudeln Bio; Linsenbolognese; Reibekäse (A, a1,	Hühnerfrikassee mit Erbsen- Karottengemüse, dazu Reis (A, G)	Käsespätzle mit Röstzwiebeln und frischem Schnittlauch. Wahlweise mit brauner Sauce (A, C)	Pizza Margherita (Dinkel/Weizen- Mischung) (A, a1, G)
Bunte Alternative	Chili con Carne (Rindfleisch, Mais, Paprika, Kidneybohnen); Bulgur (BIO) (A, a1, l, 3)	Gemüsemautaschen (Kartoffel, Karotte, Spinat); Gemüsebrühe; kleinen Kartoffeln (A)	Eier-Omlett; Baked Beans (weiße Bohnen in Tomatensauce); Bio- Kartoffeln (C, G, L, 3)	Tortellini-Auflauf (Cherry- Tomaten, Mozzarella, Füllung: Ricotta/Spinat); frischem Basilikum (A, a1, C, G)
Salat	Gemischter Gartensalat mit Joghurtsauce (g)	Rohkost	Brechbohnenalat	Gurkensalat
Nachtsch	Frisches Obst	Bananenquark mit Schokosplitter (G)	Frisches Obst	Milchreis mit Zimt und Zucker (G)