

WOCHENSPEISELAN KW 45: 03.11.2025 - 07.11.2025

M[NÜ] DGE-Linie	Montag Dienstag		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG
	Döner-Bulgur-Pfanne mit bunten Gemüse (Hähnchen) a, a1	Vollkorn-Spaghetti a, a1	Kartoffel-Kürbis-Gratin	9	Asiatische Gemüsepfanne mit Curry-Gemüsereis (BIO)		
	Joghurtsauce g	Tomaten-Basilikum-Sauce i	Kürbiskerne		Zwei vegetarische Frühlingsrollen	a, a1, f	
		Reibekäse g			Paprikasauce		
MENÜ 2 Bunte Alternative	Blumenkohl-Käse-Medaillon a, a1, c, g	Pizza Gemüse (Mais, Paprika & Brokkoli) a, a1, g	Schupfnudeln	a, a1	Eier-Omlett	g, c	
	Couscous		Sahnesauce mit Putenschinken und Brokkoli	9	Salkzkartoffel		
	Zironen-Kräutersauce g				Grüne Sauce	c, g, j	
DESSERT	Frisches Obst	Apfel-Wallnuss-Joghurt g, h, h3	Frisches Obst		Milchreis mit Zimt und Zucker	9	
SALAT	Krautsalat mit Tomaten und Gurken	Tomatensalat mit Mozzarella	Gurkensalat		Rohkost		
Allergene:	a Glutenhaltiges Getreide a1 Weizen a2 Roggen a3 Gerste a4 Hafer a5 Dinkel a6 Kamut b Krebstiere c Eier d Fisch e Erdnuss f Soja g Milch und Milcherzeugnisse (Laktose) h Schalenfrüchte / Nüsse h1 Mandel h2 Haselnuss h4 Walnuss h4 Kaschunuss h5 Pekannuss h6 Paranuss h7 Pistazie h8 Macadamianuss i Sellerie j Senf k Sesam l Schwefeldioxid m Lupine n Weichtiere						
Zusatzstoffe:	1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsstoff 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt 7 gewachst 8 mit Phosphat 9 mit Süßungsmittel 10 enthält eine Phenylalaninquelle						
Palmenküche Catering & More Harzweg 6, 65462 Ginsheim-Gustavsburg www.palmenkueche-catering.de Tel: 0176/32750191 & Tel: 01573087202 Änderungen sind vorbehalten							